

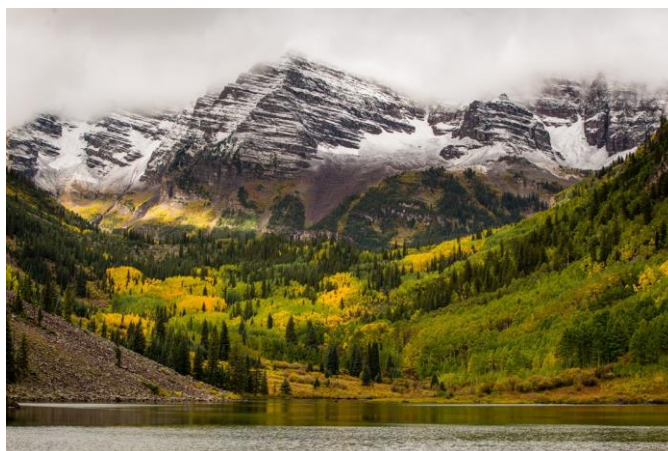
NEWS / Agenda del Weekend

Foliage, i luoghi più belli del mondo

Itinerario tra i vigneti, i boschi e i giardini più incredibili del pianeta che d'autunno si colorano di mille nuance

DI FEDERICO CHIARA

PUBBLICATO: 09 OTTOBRE 2015 - 06:30



15/27 Foliage ad Aspen, USA

Non ci sono più le mezze stagioni, si suol dire. Ma il luogo comune è vero solo a metà. In autunno, per esempio, le foglie continuano a cadere. E prima che cadano, oggi come mille anni fa, cambiano colore. Giallo. Arancione. Rosso. Marrone. Un'esplosione cromatica che in Francia come in Nord America si definisce foliage e che i giapponesi, veri cultori del fenomeno, chiamano invece koyo. Basta camminare in un parco per goderne la poesia - e verificarne l'effetto sulla nostra psiche, come dimostra il libro *Lo stupefacente potere dei colori* di Jean Gabriel Causse (Ponte alle Grazie). Ma se vogliamo esagerare, allora avventuriamoci un po' più lontano, nei luoghi in cui la palette della natura lascia a bocca aperta. E scopriamo alcuni dei migliori hotel in cui soggiornare tra inizio ottobre e fine novembre, per ammirare i boschi, i vigneti e i giardini autunnali.

Il **Boscareto Resort & Spa**, Cuneo, Italia

Adagiato sulla sommità di una collina delle Langhe, con vista a 360° sui vigneti e sulle torri del castello di Serralunga, l'hotel ha camere arredate con sete croccanti nei toni del vino, una Spa Aveda per sciogliere le tensioni e un ristorante - La Rei - dove avventurarsi nei sapori immaginati da Antonino Canavacciolo. Dal 10 ottobre all'11 novembre, poi, si svolge nella vicina Alba l'imperdibile Fiera Internazionale del Tartufo Bianco, il tubero divino da degustare anche in loco con il menu a tema realizzato dal giovane executive chef Pasquale Laera. Per un autunno, oltre che poetico, anche gastronomico.

The Limelight Hotel in Aspen, Colorado, USA - membro di Preferred Hotels & Resorts

La destinazione sciistica più cool degli Stati Uniti ha molto da offrire anche in autunno. Gli amanti dell'avventura, armati di scarponi da trekking, possono cimentarsi in un'escursione alle pendici delle Maroon Bells, le Montagne Rocciose più fotografate del Colorado, avvolte dai colori accesi dei boschi e dalle prime brume. Da non perdere anche il giro in bicicletta sul Rio Grande Trail, e il fly-fishing nei numerosi specchi d'acqua della zona. Consigliato a chi ha uno spirito attivo ma ama la contemplazione della bellezza.

Lefay Resort & Spa, Lago di Garda, Italia

Attorniato da boschi profumati in cui addentrarsi per uno specifico percorso-vita, domina dall'alto lo specchio sereno del Garda. Ma il Lefay è molto più che una magnifica vista: è un elegante centro olistico dove si pratica la Medicina Classica Cinese, disciplina secondo la quale l'autunno è una stagione molto importante, perché il corpo raccoglie le proprie energie, ripiegandole in profondità nell'attesa della stagione fredda. Ci spostiamo insomma dallo Yang, legato alla luce e al movimento, allo Yin, cioè il buio e l'immobilità. Per assicurare la salute prima dell'inverno, allora, ci si può affidare alle terapie della Lefay Spa, che ha studiato un percorso rilassante per ritrovare l'equilibrio energetico e nutrire a fondo la pelle disidratata dall'esposizione al sole dei mesi estivi. La vacanza ideale per chi persegue il benessere totale.

Whiteface Lodge, Lake Placid, Vermont, USA - membro dei Leading Hotels of the World

Un magnifico chalet di legno, arredato con mobili sapientemente intagliati e circondato dal parco degli Adirondaks - ovvero il classico escape autunnale dei newyorchesi wasp in cerca di natura da esplorare. Se tra gli estimatori più noti ed influenti della zona, in passato, ci furono Ralph Waldo Emerson, i Vanderbilts e Marjorie Merriweather, oggi chi visita queste montagne e loro corsi d'acqua può dedicarsi alla canoa e al kayak partendo dalla spiaggia privata dell'hotel. E dopo lo sport, una Spa dal sapore montanaro saprà rilassare i muscoli affaticati. Consigliato a chi ama le tradizioni del New England.

Kyoto Garden Ryokan Yachiyo, Kyoto, Giappone

Da visitare a fine novembre, Kyoto offre il foliage più incantevole dell'Asia. Il merito? La maniacale precisione dei giapponesi, che nei parchi affiancano alberi decidui di specie diverse per abbinare al meglio i cromatismi autunnali, in un'apoteosi pittorica che sembra irreali. Per questo la città è meta di pellegrinaggio esattamente come avviene durante la fioritura dei ciliegi, a primavera. Il soggiorno non può prescindere dallo stile tradizionale nipponico: dormire (sul futon) in un ryokan come il Kyoto Garden Ryokan Yachiyo rende l'esperienza indimenticabile, anche perché le sue stanze si affacciano sul giardino. E non mancano le vasche di acqua calda (onsen) rigorosamente unisex. Il viaggio ideale, insomma, per chi ama la poesia della natura "umanizzata".

Mohonk Mountain House, Hudson Valley, USA

Questo castello vittoriano di proprietà della famiglia Smiley dal 1869, anno della sua costruzione, dista 150 km da New York e ha ospitato svariati presidenti (per esempio Theodore Roosevelt e Bill Clinton). Con una spa votata #1 Resort Spa in the U.S. dai lettori di Condé Nast Traveler e soprattutto programmi tematici dedicati al foliage, è l'ideale per chi vuole abbinare l'aspetto ludico a quello naturalistico. L'hotel ha addirittura creato un sito che guida gli ospiti ai luoghi migliori e ai percorsi da fare

in bici, a piedi o a cavallo, da soli o insieme al naturalista del Mohonk, Michael Ridolfo. Per godere appieno del rosso, l'arancio, l'ambra e tutti gli altri colori autunnali delle circostanti Shawangunk Mountains.

Grand Hotel Kronenhof, Pontresina, Svizzera

Altro monumento di valore storico (è stato fondato nel 1848), il Kronenhof rappresenta, insieme al Kulm e al Badrutt's Palace, una delle grand dame dell'ospitalità engadinese. L'autunno, oltre ai colori brillanti dei larici e dei cembri che si specchiano nei placidi laghi della regione, offre vantaggiose tariffe da bassa stagione. Vale quindi la pena passarci un dolce weekend prima che chiuda (il 20 ottobre, per riaprire il 10/12), e scoprire i trattamenti di una spa da 2000 mq che si affaccia sulla Val Roseg e sui ghiacciai del Bernina. Un sogno a portata di mano (e di auto), per chi ama l'Engadina senza troppi turisti.

The Pierre, a Taj Hotel, New York, USA

Chi l'ha detto che per vedere un foliage pazzesco bisogna per forza scappare in campagna? A New York, per esempio, l'autunno regala emozioni cromatiche - e romantiche - senza paragoni. Soprattutto se si decide di affacciarsi da una delle nuove stanze dell'iconico The Pierre, l'hotel (appena rinnovato, con una spesa di 100 milioni di dollari) sulla 5th Avenue che guarda direttamente Central Park. Qui, in ottobre, vale la pena di passeggiare tra il giallo acceso degli alberi di ginko e il rosso cupo dello storace americano per arrivare al lago e allo stagno, non senza attraversare il viale di olmi chiamato The Mall and Literary Walk. Un viaggio consigliato a chi vuole abbinare la calma della natura al vibe urbano.

Bad Moos, Sesto Pusteria, Bolzano, Italia

Siamo nella splendida Val Fiscalina - a poche ore di cammino dalle Tre Cime di Lavaredo, gioielli delle Dolomiti e Patrimonio Unesco. La grande baita del Bad Moos si staglia solitaria vicino alla funivia della Croda Rossa, davanti a boschi di larici che l'autunno colora d'oro e carminio, e che i cervi attraversano per arrivare alla locale fonte d'acqua sulfurea. Una fonte preziosa, conosciuta da secoli, oggi usata anche nella Spa dell'hotel per diversi trattamenti balneoterapici - in vasche di pietra oppure, seguendo la tradizione altoatesina, nelle tinozze di legno. Ideali per curare reumatismi, emicranie, sintomi di invecchiamento precoce. Ed entrare in un autunno rigenerante, dunque, non solo per gli occhi ma anche per il corpo.

Lower Slaughter Manor, Cotswolds, UK - Membro di Preferred Hotels & Resorts Emblemi del "pittorresco" nella sua interpretazione inglese, le dolci colline e i villaggi color miele dei Cotswolds distano poco più di un'ora da Londra, quindi sono perfetti per un lungo weekend. In particolare questo luxury boutique hotel di 19 stanze, ricavato da una magione del 17o secolo immersa nei colori autunnali di un parco lussureggiante, è a soli 75 km dal London Heathrow Airport e al centro di uno dei paesi più tipici della regione, Lower Slaughter. Non distanti sono anche i giardini più belli del Gloucestershire: i Batsford Arboretum. Che propongono, in ottobre, visite naturalistiche dedicate al foliage.