



CHANGE A WAY
OF PHYSIOTHERAPY
换一种方式理疗



Sleep Spa 好睡眠要定制

人的一生有三分之一的时间是在睡眠中度过，英国文豪莎士比亚把睡眠比作“生命筵席上的‘滋补品’”，睡眠是一切精力的源泉，也是繁忙、高压的生活里最为奢侈的享受。然而，要想达到完美的睡眠状态却并不简单。好的睡眠因人而异。不同的人、体型特征、需求喜好，

乃至对舒适的体验和对材质的感知都不尽相同。因此，要想获得好的睡眠，就需要“找到适合自己的最佳睡眠路径”。优质睡眠，从来不是一蹴而就。瑞典皇室御用床具品牌海丝腾，始终坚信这一点。在其 163 年的悠久历史中，海丝腾一直坚持手工定制床具，并强调对自然、和谐睡眠环境的打造。其全力推出的 Sleep Spa 睡眠体验模式，正是以床具为核心定制的完美睡眠方案。置身其中，感受着手工床具带来的舒适，好睡眠也变得触手可及。为了实现真正的“定制睡眠”，海丝腾不仅采用瑞典精钢制作床具内部弹簧来提升内部承托，更结合多年的睡眠试验与研究，以精选的天然材质手工打造出一张张完美的床具。海丝腾将马尾毛、羊毛、棉等多层天然材料以独特的方式组合在床具内部，使得床具能够不断适应并记忆你的身体状态，为你带来量身定制般的美好睡眠。而以海丝腾手工床具为核心全新打造的 Sleep Spa，则依据人的睡眠生理和心理习惯，集舒适的床品、柔和的灯光、适宜的温度、湿度以及充满北欧设计感的装饰品于一体，确保了睡眠环境的完美营造，让你感受到极致的放松与自在，从而体验专属定制的非凡睡眠。

跟月相有关

南京涵月楼酒店的奥丽嘉水疗巧妙契合月亮运行周期的能量嬗变结合人的生理健康作为护理理念，其名称源自北天星座“御夫座”的奥丽嘉水疗中心，独创一套契合月运周期的保健美容疗法。自远古时代起，人们便相信月相的更替变化对人体有神秘微妙的影响：新月时分，适宜内省冥想、吐故纳新；月盈时分，适宜重聚元气、“播种”蓄势；满月时分，适宜尽释潜能、焕发活力；月亏时分，适宜激浊扬清、净化身心。

奥丽嘉巧妙契合月亮运行周期的能量嬗变，以此作为依据，精心设计特色护理的所有环节，使其契合大自然的节奏律动。奥丽嘉的特色护理集合月亮四种变化所释放的不同能量，将大自然的精华渗透至身心。每种特色水疗护理疗程均各自匹配某一特定月相：新月、满月、月盈和月亏，并且仅在疗程契合当前月相时提供，确保为宾客提供最深入的水疗体验。奥丽嘉选用纯天然护肤品牌菲迪曼（Phytomer）的产品，为宾客提供纯正独特的非凡水疗护理。更多特色水疗护理包括精华瘦身护理、面部舒缓护理，以及孕妇特别护理。此外，奥丽嘉水疗还提供其他一系列护理，如身体按摩、特色身体护理、身体去角质及滋养润护、男士及女士面部护理。

占地 2,700 平方米的奥丽嘉是南京最大的水疗中心，亦是宾客完美的栖息之地，为你的身心提供一系列修身



养息、重振活力的不同护理疗程，如各式按摩、面部及身体护理。融合南京作为历代皇都的深厚意义，奥丽嘉水疗的设计处处贯穿中式皇家宫廷的古典及优雅，拥有七间设施齐全、舒适备至的私密理疗套房，更有其他奢华设施配备，如独特的四季雨林花洒、冰泉、喜马拉雅盐室、蒸汽房、芳香淋浴室、瑜伽活动室以及游泳池。此外，宽敞的更衣室、桑拿蒸汽房、私人淋浴室及浴缸也给以月相理念为基础的独特水疗体验增加了更多享受。

来自传统之乡的疗法

Coco Bodu Hithi 是璞富腾酒店及度假村旗下隐逸在马尔代夫群岛之上的成员酒店，从酒店团队个性化的体贴服务，到周围郁郁葱葱的热带植被和丰富的野生动植物，私密、独特的愉悦经历正待你体验。在 Coco 享受水疗放松的新境界，体验量身定制的水疗服务。走进令人心身舒泰的房间，从源自印度尼西亚、泰国和印度的传统护理服务单中选择合意的服务。从“COMFORT ZONE”项目中挑选深层保湿的面部护理、舒展身心的按摩和美体疗法。在专业水疗师的悉心指导下，可以重拾活力。水疗师将指导你选择适合自己的自然愈合疗法。要享受绝对的隐私，也可以选择在必墅内进行水疗服务。位于 Longitude 旁边的 Coco 时尚美容沙龙，也提供美甲和肩颈按摩服务。



此份体验殊荣给男士

说起理疗，往往想到的便是女士，然万利水疗中心推出男士水疗程，打造一份尊贵极致男士美容体验。万利水疗中心独家呈献专为男士而设的全新护理体验。疗程选用著名男士护理护肤品牌 Hommage 的尊贵护肤系列产品，是让宾客感到身心焕然一新的惬意之旅。

万利水疗中心是为宾客量身打造的避世天堂。为呈献更尊贵舒适及更高隐私度的水疗体验，每间理疗套房（一间双人理疗套房及七间个人理疗套房）均备有独立的蒸汽室、桑拿室、香薰水疗设施及休憩间，并由专属理疗师提供度身定造的护理体验。

男性宾客对定制护理体验的需求日益增长，万利水疗中心特意与享负盛名的专业男士护理护肤品牌 Hommage 合作，完美地满足了宾客的需求。这项专贵的护理疗程以维他命 C 和来自法国布列塔尼半岛的海洋萃取物活化肌肤。各种草本成分包括橄榄和蜜蜂花叶精华，能镇静、舒缓肌肤，使其焕发神采。深层毛孔清洁及去除角质，以焕肤面膜平衡及更新肌肤，配合独特的按摩技法、温热的毛巾和舒缓的香氛，让宾客投入愉悦放松的境界。

刚阳独特、蜕变出众、功能卓越、创新时尚、出类拔萃、追求设计、别具一格……Hommage 追求生活热情与品位，备受全球优雅脱俗男士推崇，为男士美容定立新标准：把每日剃须护肤习惯转化为优雅奢华个人体验之旅。品牌提供别出心裁的剃须护理产品、护肤品、剃须用具、理发及水疗服务，让男士沉醉于高效能完美体验，并获重新注入优越感、自信心及舒适感。



月光爱人

马尔代夫豪华度假村 Velaa Private Island 呈献按摩护理新猷，带来无可比拟的梦幻浪漫体验，为情侣及蜜月人士缔造幸福无比的童话式假期。其水疗选单新增“月光按摩”项目，让你尊享难忘的独特时光。在一轮明月的映衬下，于水上水疗别墅的甲板上，享受以马尔代夫初榨椰子油进行的治疗式按压体验，令身体完全放松并恢复活力。理疗师会根据每位宾客的喜好进行按摩，带来体贴呵护的体验。除此之外，Jaye Niemi 香熏蜡烛能营造出甜蜜醉人的氛围，进一步提升愉悦的感官体验，让宾客沉醉于幽静的空间中。“月光按摩”护理为时 60 分钟，于晚上 6 时 45 分月亮升起之际掀开序幕。