

NOVEMBRO 2018

ELLE A REVISTA DE MODA MAIS VENDIDA NO MUNDO

ALEMANHA EUR 7,90 - BÉLGICA EUR 6,50 - FRANÇA EUR 6,80 - GRIÇA EUR 6,70 - REINO UNIDO GBP 4,90 - SUÍÇA CHF 11

ELLE.PT



NÚMERO 387 MENSAL €4,50 (CONT.)

000362

5 4603965 000105

ELLE

ELLE.PT

NOVEMBRO 2018

MAKE UP
MADE EASY

PRODUTOS E
TÉCNICAS
À PROVA DA
VIDA REAL

**CHIARA
FERRAGNI**
A NOVA VIDA
DA RAINHA DAS
REDES
SOCIAIS

EXCLUSIVO
O INCRÍVEL
PODER DO
SORRISO

OUTONO

multicolor

ESTA ESTAÇÃO O FRIO COMBATE-SE COM PEÇAS ARCO-ÍRIS



LIFESTYLE



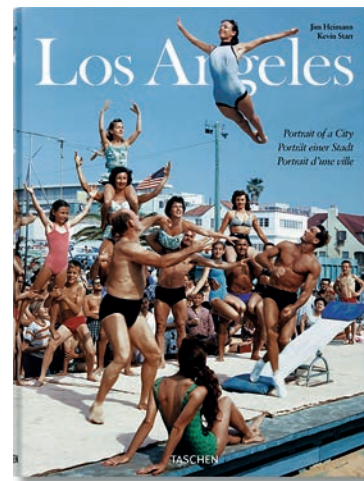
OS SPOTS DE **LOS ANGELES**

Rodeo Drive, as praias de Santa Mónica e Venice Beach, o Observatório Griffith, as estrelas de Hollywood Boulevard e os restaurantes de moda onde é obrigatório ir. Bem-vindos a outra *cidade americana* que nunca dorme. Por **Lorena G. Diaz**





1 a 5. Situado no Passeio da Fama, o hotel Hollywood Roosevelt é um edifício com histórias para contar. Inaugurado em 1927, recebeu a primeira cerimônia dos Oscars e hóspedes tão famosos como Charlie Chaplin, Clark Gable e Marilyn Monroe. 6. Inspire-se, antes de ir, com as fotos do livro Los Angeles. Portrait of a City, da Taschen.



A cabo de aterrar em Los Angeles, uma das maiores e mais povoadas áreas metropolitanas do planeta. Situada entre o monte Lukens e o oceano Pacífico, na Costa Oeste dos EUA, a vista da janela do avião já deixa antever a enorme dimensão de um dos destinos com mais glamour dos Estados Unidos. Gastronomia, compras, cinema, arte e um nunca acabar de atividades... tudo está (bem) pensado nesta cidade hedonista.

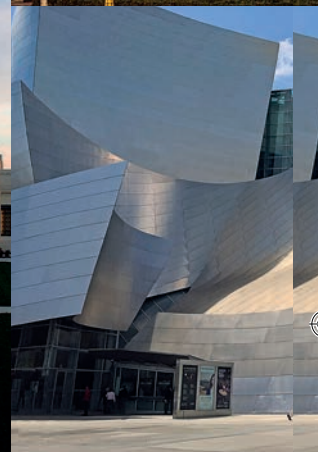
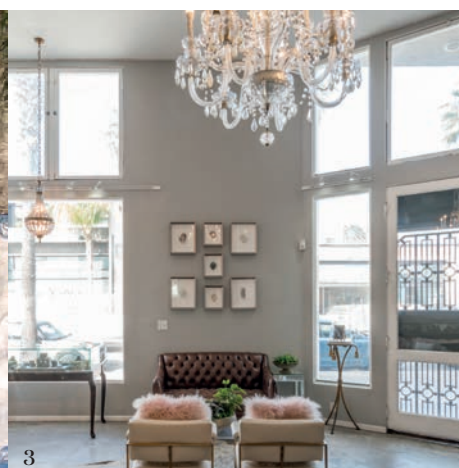
Ao volante do meu Mustang descapotável (não podia ser de outra forma), dirijo-me àquela que será a minha casa durante as duas próximas noites, o hotel Hollywood Roosevelt que, com uma localização privilegiada, em pleno Passeio da Fama

(Hollywood Boulevard), é o melhor hotel para, literalmente, ver as estrelas. Mas, além do que se passa lá fora, realmente interessante é o que se esconde entre as paredes históricas deste edifício de estilo colonial espanhol, que abriu as suas portas em 1927, e que sofreu recentemente uma profunda renovação que lhe devolveu todo o esplendor de outros tempos. Membro da rede Preferred Hotels & Resorts, este hotel foi cenário de tantos acontecimentos que é difícil saber por onde começar. Foi aqui que se realizou a primeira cerimônia dos Oscars e, logo no início, o hotel acolheu os maiores ícones da Sétima Arte, como Charlie Chaplin, Clark Gable e Marilyn Monroe, que viveu durante alguns meses num dos bungalows que rodeiam a sua exótica piscina, ►





1 e 2. O République é the place to be em LA. Serve todas as refeições mas o mais procurado é o brunch de fim de semana.
3. A loja de joias boho de Sofia Kaman fica em Venice Beach.
4. O Observatório Griffith oferece a melhor vista panorâmica da cidade. Um must go.



classificada, juntamente com o hotel, como monumento de interesse histórico-cultural. Em termos práticos, o hotel oferece tudo o que um viajante exigente necessita: camas grandes, lençóis macios, quartos amplos e chuveiros onde apetece estar horas a fio... Tudo o que é preciso para uma estadia digna de uma estrela de Hollywood.

De manhã, e ainda sob os efeitos do jet lag, dirijo-me ao lugar mais trendy da cidade. É sábado, e entre as 10 e as 16 horas não cabe nem mais uma pessoa no République, definitivamente the place to be em LA. Aqui não só se come bem, como se está rodeado de história. O edifício, em estilo gótico americano, foi originalmente habitado nada mais nada menos que por Charlie Chaplin. O interior faz lembrar uma catedral, decorado com dezenas de azulejos e móveis de formas geométricas, a maioria de origem filipina. O seu espetacular bar de madeira e ferro forjado foi feito à mão, o que dá ao local uma personalidade própria. Aqui é possível tomar o pequeno-almoço, almoçar e jantar, com menus bem diferentes para cada refeição, sendo que a sua maior atração gastronómica é, sem dúvida, o brunch ao fim de semana. O restaurante não aceita reservas, e as filas são

habitualmente longas, mas percebemos que o sacrifício vale a pena ao provar a sua deliciosa Pupusa, o prato estrela do local, elaborado à base de cogumelos, abacate, feijão preto, queijo de Oaxaca, molho picante e ovo frito.

Uma boa forma de entender a fisionomia de Los Angeles, onde, obviamente, é imprescindível alugar um carro, é fazê-lo com a cidade aos nossos pés, no Observatório Griffith, que oferece uma vista panorâmica da cidade, desde os arranha-céus de Downtown até ao mar, com o mítico anúncio gigante de Hollywood atrás de nós (que foi originalmente instalado no monte Lee em 1923, como um anúncio imobiliário). Os mais cinéfilos recordam facilmente esta área de LA, graças ao filme *La La Land*, que nos deu a descobrir alguns aspetos deste local até então desconhecidos do público.

De regresso a terra firme, aguarda-me um passeio por um dos recantos mais divertidos e animados da cidade: Venice Beach, onde é possível encontrar de tudo um pouco e para todos os gostos. Mas a zona é conhecida sobretudo pelos seus excelentes restaurantes, que vale a pena visitar depois de uma caminhada pela praia. Um dos locais mais frequentados do momento é o Café Gratitude, com vários espaços espalhados pela cidade, que se orgulha de oferecer



5

5. A Union Station é um dos edifícios emblemáticos do Downtown de Los Angeles. 6. O Walt Disney Concert Hall, com o inconfundível traço do arquiteto Frank Gehry, também situado na Downtown da cidade.



6



7



8

7. Imperdível para os amantes de arte, mas não só: o Museu de Arte Contemporânea da cidade. 8. Cosmopolita, com uma vista incrível e excelentes cocktails, o terraço do hotel Mama Shelter é o spot ideal para acabar o dia.

cozinha “com amor” como ingrediente principal, tal como se pode ler no seu slogan. O restaurante aposta na comida orgânica, privilegiando produtos de agricultores locais, e os sumos são famosos pelas suas propriedades detox. E, já que estamos em Venice Beach, nada melhor do que uma boa sessão de compras por Abbot Kinney Boulevard, onde se encontram lojas tão cool como Kit and Ace, Ilan Dei Venice e as joias boho chic de Sofia Kaman. Esta rua é também um ponto de passagem importante para os amantes do café. Há que parar no Intelligentsia, onde pude pessoalmente comprovar que é onde se serve o melhor ou, pelo menos, o mais forte café de toda a cidade.

As compras estendem-se também ao centro da cidade, conhecido como o Downtown, onde se encontram, além de boas lojas, o impressionante Walt Disney Concert Hall, projetado por Frank Gehry, a Union Station, o edifício Bradbury e o eclético Grand Central Market. Aberto em 1917 como um mercado tradicional, nele se concentram hoje em dia alguns dos mais interessantes gastrobares onde se pode comer finger food de pé e onde triunfam os hambúrgueres do Belcampo e os gelados de McConnell's, que todos deveriam

provar pelo menos uma vez na vida. É também nesta zona que os amantes de arte encontram o seu spot de eleição: o Museu de Arte Contemporânea da cidade.

A noite cai e West Hollywood começa a despertar. No Zinquê, um pequeno bistrô de ar afrancesado, começam a servir-se as ostras, o salmão grelhado, os mexilhões e as carnes de excelente qualidade. Mas da sua cozinha também vejo sair pratos mais informais, como pratos de queijos e carnes frias, que se servem nas movimentadas mesas deste local onde não cabe nem mais um alfinete. Com um ambiente algo menos sofisticado, mas onde tudo é igualmente delicioso, encontramos aquela que pode bem ser a melhor cozinha mexicana da cidade, o Tortilla Republic. Posso dizer, sem medo de estar a exagerar, que os seus tacos e o seu guacamole roçam a perfeição gastronómica.

Fantásticas vistas, bom ambiente, gente elegante e excelentes cocktails é o que podemos encontrar na colorida esplanada do terraço do hotel Mama Shelter, o lugar ideal para terminar um dia preenchido na cidade de Los Angeles. Um lugar cheio de personalidade, que dispensa quaisquer filtros de Instagram para adornar uma imagem ao mais puro estilo California Dreaming. Cheers! ■

